



Urząd
Ochrony
Danych
Osobowych

Wpisz frazę której szukasz

Infolinia Urzędu 606-950-000



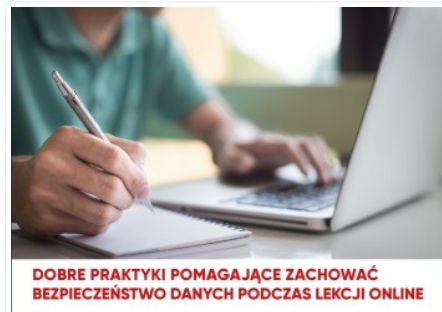
[Poradniki i wskazówki](#)

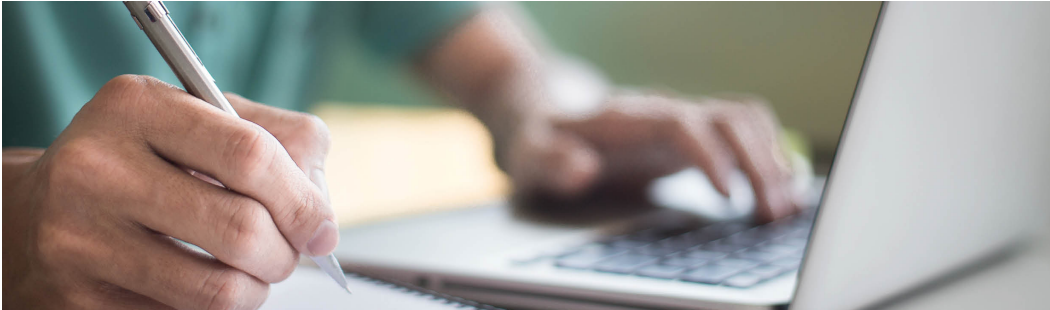
[Filmy](#)

[» Poradniki](#) » [Poradniki i wskazówki](#)

Dobre praktyki pomagające zachować bezpieczeństwo danych podczas lekcji online

20 zasad bezpieczeństwa, o których powinni pamiętać zarówno szkolni administratorzy, jak i nauczyciele oraz uczniowie, przygotowując się do lekcji online, aby chronić swoje dane.





DOBRE PRAKTYKI POMAGAJĄCE ZACHOWAĆ BEZPIECZEŃSTWO DANYCH PODCZAS LEKCJI ONLINE

20 zasad bezpieczeństwa, o których powinni pamiętać zarówno szkolni administratorzy, jak i nauczyciele oraz uczniowie, przygotowując się do lekcji online, aby chronić swoje dane

1. Na bieżąco aktualizuj systemy operacyjne.
2. Systematycznie aktualizuj programy antywirusowe, antymalware i antyspyware.
3. Regularnie skanuj stacje robocze programami antywirusowymi, antymalware i antyspyware.
4. Pobieraj oprogramowanie wyłącznie ze stron producentów.
5. Nie otwieraj załączników z nieznanymi źródłami dostarczanych poprzez korespondencję elektroniczną.
6. Nie zapamiętuj haseł w aplikacjach webowych.
7. Nie zapisuj haseł na kartkach.
8. Nie używaj tych samych haseł w różnych systemach informatycznych.
9. Zabezpieczaj serwery plików czy inne zasoby sieciowe.
10. Zabezpieczaj sieci bezprzewodowe – Access Point.
11. Dostosuj złożoność haseł odpowiednio do zagrożeń.
12. Unikaj wchodzenia na nieznane czy przypadkowe strony internetowe.
13. Nie loguj się do systemów informatycznych w przypadkowych miejscach z niezaufanych urządzeń lub publicznych niezabezpieczonych sieci Wi-Fi.
14. Wykonuj regularne kopie zapasowe.
15. Korzystaj ze sprawdzonego oprogramowania do szyfrowania e-maili lub nośników danych.
16. Szyfruj dane przesyłane pocztą elektroniczną.
17. Szyfruj dyski twarde w komputerach przenośnych.
18. Przy pracy zdalnej korzystaj z szyfrowanego połączenia VPN.
19. Odchodząc od komputera, blokuj stację komputerową.
20. Nie umieszczaj w komputerze przypadkowo znalezionych nośników USB. Może znajdować się na nich złośliwe oprogramowanie.

Prezes i Urząd
Złociński www.uodo.gov.pl

Aktualności

Prawo

Edukacja

Schengen


Współpraca

Zamówienia publiczne



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

UODO
URZĄD OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH

2020-03-31 

[Zdjęcia i filmy](https://www.uodo.gov.pl)

Infolinia UODO
606-950-000
czynna w dni robocze od: 10:00-14:00
Inne aktualności

M

-
- [Nie podejmując współpracy z organem nadzorczym, administratori narażają się na karę finansową](#)
 - [Życzenia Świąteczne](#)
 - [WSA podzielił argumenty UODO. Rejestracja dźwięku tylko na podstawie prawa](#)
 - [Urząd Ochrony Danych Osobowych](#)
 - [dł. Stawki 2,00-1,93 Warszawa](#)
 - [kancelaria@uodo.gov.pl](#)
 - [Godziny pracy: 8.00-16.00](#)
 - [Zaproszenie na spotkanie poświęcone kodeksom postępowania](#)
 - [© UODO 2018 - 2022 Wszelkie prawa zastrzeżone.](#)
 - [UODO po raz kolejny zbadał naruszenie ochrony danych osobowych przez Virgin Mobile](#)
 - [Polityka prywatności | Deklaracja dostępności | Strona główna | Kontakt](#)
 - [EROD przyjęła wiążące decyzje w odniesieniu do Facebooka, Instagrama i WhatsApp](#)
 - [Prace EROD nad zaleceniami dotyczącymi wiążących reguł korporacyjnych](#)
 - [Kolejna kara dla operatora telekomunikacyjnego za brak zgłoszenia naruszenia](#)
 - [#ODOlekcje: porozmawiajmy o prywatności](#)
 - [„Projektowanie systemów SI zgodnych z RODO” tematem kolejnego webinarium UODO](#)
 - [Analiza ryzyka i działanie zgodnie z przyjętymi procedurami przeciwdziałają utracie danych](#)
 - [#ODOlekcje – nowa inicjatywa w programie „Twoje dane – Twoja sprawa”](#)
 - [WSA: podmiot danych należy poinformować o naruszeniu bez zbędnej zwłoki](#)